

Via Savanone, 7 - 6946 **Ponte Capriasca**

Tel. **091 930 97 05** / Cell. **076 449 53 98** / Tel. Municipio **091 935 21 60**

Indirizzo e-mail: [ilsalice@pontecapriasca.ch](mailto:ilsalice@pontecapriasca.ch)

[www.pontecapriasca.ch](http://www.pontecapriasca.ch)



## **LABORATORIO DI CUCINA**

Il cibo e la cucina possono diventare occasioni speciali per mettere in gioco azioni educative in grado di stimolare lo sviluppo psico-fisico del bambino, la sua autonomia, la sua crescita e il suo bagaglio culturale.

Saper usare le mani vuol dire saper creare fisicamente qualcosa, vuol dire “saper fare”, l’abilità nelle dita si costruisce lentamente, ma deve essere stimolata e incentivata.

### **OBIETTIVI**

- Autonomia emotiva
- Sviluppo motorio
- Conoscenza di sè
- Socializzazione
- Sviluppo cognitivo

All’interno di questi obiettivi si creano anche buone abitudini, come il lavarsi le mani, prima e dopo aver cucinato, lavarsi i denti dopo aver mangiato.

I bambini per apprendere e costruire le loro competenze, devono poter fare e provare piacere nel fare, ripetere le esperienze, sperimentare la loro creatività il più possibile.

Inoltre, lo stimolo del “cucinare insieme” fornisce importanti opportunità di relazione e di socializzazione, facilita l'accettazione, la comprensione ed il superamento dei propri limiti, avvicina il bambino ad apprezzare la possibilità di accettare l'aiuto di adulti e dei compagni, e di provare per questo gratitudine.

### **Tempi di svolgimento**

- L'attività inizia tra le ore 14.00/14.30 e dura circa un'ora.
- L'educatrice spiega ai bambini il piatto o il dolce che si preparerà quel giorno e insieme a loro, preparerà gli ingredienti che serviranno per la realizzazione.
- I bambini seguendo i consigli dell'educatrice, realizzeranno il dolce o il piatto stabilito in precedenza.
- Quando sarà pronto, i bambini potranno mangiare quello che hanno preparato con le loro mani.
- Successivamente, i bambini insieme all'educatrice, si occuperanno del riordino.

### **Luogo**

L'attività si svolgerà all'interno della struttura.