

MENU DI FEBBRAIO 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 3.2 al 7.2	dal 10.2 al 14.2	dal 17.2 al 21.2	dal 24.2 al 28.2
LUNEDÌ	Insalata Pinzimonio Pasta al forno (1a,7a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Lasagne al ragù di manzo (1a,3a,7a,12a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Pasta al sugo (1a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Carote e mais Tortelloni ricotta e spinaci (1a,3a,7a) Frutta di stagione
MARTEDÌ	Insalata Cosce di pollo al rosmarino Riso Verdura Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Risotto con luganighetta (12a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Merluzzo alla provenzale (4a) Patate Verdura Frutta di stagione	Insalata Lesso di manzo Patate al vapore Verdura Torta al quark con gocce di cioccolato (1a,3a,6a,7a,12a,8b)
MERCOLEDÌ	Insalata Pinzimonio Tortelloni di magro alla panna (1a,7a,3a) Frittelle di mele (1a,3a)	Insalata Rösti con formaggio (7a) Verdura Semifreddo (3a,7a,1b)	Insalata Pinzimonio Risotto allo zafferano (12a) Formaggio (7a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Gnocchi di patate al sugo (1a,3a) Crema bavarese alla frutta (3a,7a,1b)
GIOVEDÌ	Insalata Carote e mais Sfogliatina di spinaci (1a,3a,7a,8b,11b) Bresaola Panna cotta (7a,1b)	Insalata Spezzatino di vitello (12a) Polenta Verdura Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Pizza (1a,7a) Gelato (7a)	Insalata Tilapia (4a) Riso Verdura Frutta di stagione
VENERDÌ	Insalata Bastoncini di pesce (1a,4a) Patate gratinate (7a) Verdura Frutta di stagione	Insalata Trancio di salmone (4a) Riso Verdura Frutta di stagione	Insalata Polpettone di pollo (1a,3a,7a,9b,10b) Purea di patate (7a) Verdura Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Sminuzzato di vitello alla zurighese (1a,7a,12a) Bulgur (1a) Frutta di stagione

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento = CH, Lostallo, Allevamento
Tilapia = Cina, allevamento
Merluzzo = Cina, FAO67, Reti da traino
Merluzzo(bastoncini) = FAO61/64, Pacifico, reti a strascico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.