

# MENU DI GENNAIO 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 7 al 10 gennaio	dal 13 al 17 gennaio	dal 20 al 24 gennaio	dal 27 al 31 gennaio
LUNEDÌ		Insalata Pinzimonio  Risotto alla milanese <b>(12a)</b>  Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>	Insalata Pinzimonio  Tortelli di carne con salvia <b>(1a, 7a)</b>  Cake marmorizzato <b>(1a,3a,6a,7a,8b)</b>	Insalata Pinzimonio  Pasta con salsa alla ricotta e pomodoro <b>(1a,7a)</b>  Frutta di stagione
MARTEDÌ	Insalata  Pasta al sugo e tonno <b>(1a, 4a)</b>  Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Gnocchi alla romana <b>(1a, 3a, 7a)</b> Bresaola  Frutta di stagione	Insalata Carote e mais  Riso basmati e tofu <b>(6a)</b> Lenticchie al curry dolce <b>(12a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Scaloppina di tacchino Patate gratinate <b>(7a)</b> Verdura  Purea di pere <b>(1b)</b>
MERCOLEDÌ	Insalata Mais e carote  Lasagne al ragù di verdura <b>(1a, 3a,7a, 9a)</b>  Ricottina di frutta <b>(7a)</b>	Insalata Pinzimonio  Cannelloni ricotta e spinaci <b>(1a, 3a, 7a)</b>  Mele cotte <b>(1b)</b>	Insalata  Cosce di pollo arrosto Cuscus alle verdure <b>(9b)</b>  Macedonia di frutta <b>(1b)</b>	Insalata  Gulasch alla paprika <b>(9a,12a)</b> Spätzli saltati <b>(1a,3a)</b> Verdura  Ananas fresco <b>(1b)</b>
GIOVEDÌ	Insalata Pinzimonio  Polpettone di manzo Polenta Verdura  Frutta di stagione	Insalata  Tilapia alle erbe <b>(4a)</b> Riso Verdura  Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Pizza <b>(1a,7a)</b>  Gelato <b>(7a)</b>	Insalata Carote e mais  Gnocchi di patate al pomodoro <b>(1a,3a)</b>  Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>
VENERDÌ	Insalata  Pesce spada al pomodoro <b>(4a)</b> Patate al vapore Verdura  Frutta di stagione	Insalata  Sminuzzato di tacchino <b>(1a,7a,9a,3b,10b)</b> Purea di patate <b>(7a)</b> Verdura  Frutta di stagione	Insalata  Brasato di manzo <b>(9a,12a)</b> Patate al forno Verdura  Frutta di stagione	Insalata  Trancio di salmone al forno <b>(4a)</b> Riso Verdura  Frutta di stagione

### Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino = Svizzera, Italia,  
Germania

### Provenienza pesce:

Tonno in scatola = FAO 71, oc. Pacifico, Pêche sauvage  
Pesce spada = FAO27, Spagna, Pescato  
Tilapi a= Cina, allevamento  
Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
= CH, Lostalio, Allevamento

### Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.