

MENU DI NOVEMBRE 2019



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 01.11.2019	dal 04.11 al 08.11	dal 11.11 al 15.11	dal 18.11 al 22.11	dal 25.11 al 29.11
LUNEDÌ		Insalata mista Passato di verdura Pasta al sugo di pomodoro (1a,3a) Cake al limone (1a, 3a, 7a, 12a)	Insalata verde Zuppa di legumi (9b) Pasta aurora (1a,3a,7a) Frutta di stagione	Insalata mista Carote e mais Risotto allo zafferano (12a) Formaggino ticinese (7a) Frutta di stagione	Insalata mista Involtini di sfoglia prosciutto e formaggio (1a,3a,7a) Verdura mista Frutta di stagione
MARTEDÌ		Insalata mista Brasato di manzo (9a,12a) Polenta Verdura Frutta di stagione	Insalata mista Cosce di pollo al forno (12b) Patate al rosmarino Verdura Frutta di stagione	Insalata mista Sminuzzato di tacchino (9a,12a) Riso Verdura Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi alla romana (1a,3a,7a) Bresaola Purea di mele (1b)
MERCOLEDÌ		Insalata mista Carote e mais Mezzo uovo (3a) Risotto ai piselli (12a) Yogourt (7a)	Insalata verde Pinzimonio Lasagne alle verdure (1a,3a,7a, 9a,6b) Budino al cioccolato(7a, 1b, 8b)	Insalata verde Pinzimonio Tortelloni di magro al sugo (1a,3a,7a) Biscotto arrotolato (1a, 3a, 7a)	Insalata mista Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura Macedonia (1b)
GIOVEDÌ		Insalata mista Filetto di pesce al vapore (4a) Riso Verdura Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Pizza (1a, 7a) Gelato (7a)	Insalata verde Carote e mais Polenta e latte con legumi in umido (7a,9a) Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Pasta al sugo di pomodoro (1a,3a) Ricottina di frutta (7a)
VENERDÌ		Insalata mista Minestra Ravioli di carne burro e salvia (1a,3a,7a) Frutta di stagione	Insalata mista Filetto di passera (4a) Patate lesse Verdura Frutta di stagione	Insalata verde Bastoncini di pesce impanati al forno (1a,3a,4a) Patate al vapore Verdura Frutta di stagione	Insalata mista Filetto di salmone (4a) Riso bianco Verdura Frutta di stagione

Provenienza carne:

Manzo, Maiale, Vitello = Svizzera
Pollo = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Tilapia = Cina, Allevamento
Merluzzo = FAO67, oc. Pacifico, reti da traino
Tonno in scatola = FAO 71, oc. Pacifico, Pêche sauvage
Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Code di gamberi = Vietnam, Allevamento

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.

Trota= Italia, allevamento