

MENU DI OTTOBRE 2019



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 01.10 al 04.10	dal 07.10 al 11.10	dal 14.10 al 18.10	dal 21.10 al 25.10	dal 28.10 al 31.10
LUNEDÌ		Insalata verde Pinzimonio Risotto alla milanese Ricottina alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio Pasta al sugo Yogurt alla frutta (7a)	Insalata verde Carote e mais Fusilli con salsa alla ricotta e erbe (1a,3a,7a) Cake alle carote (1a,3a,8a, 12a)	Insalata verde Carote e mais Pasta con pomodorini e basilico (1a,3a) Ricottina alla frutta (7a)
MARTEDÌ	Insalata verde Arrostato di vitello (12a) Patate al forno Verdura Frutta di stagione	Insalata mista Filetto di merluzzo (4a) Patate prezzemolate Verdura di stagione Frutta di stagione	Insalata verde Spezzatino di vitello (12a) Riso Verdura Macedonia di frutta (1b)	Insalata mista Arrostato di tacchino (12a) Riso Verdura Frutta di stagione	Insalata mista Polpettone(1a,3a) Purea di patate (7a) Verdura Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Insalata verde Pinzimonio Gnocchi di patate (1a,3a) con salsa rosa (7a) Crema bavarese alla frutta (3a,7a,1b)	Insalata mista Carote e mais Crespelle prosciutto e formaggio (1a,3a,7a) Macedonia di frutta (1b)	Insalata mista Carote e mais Spätzli al formaggio (1a,3a,7a) Bresaola Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi alla romana (1a,3a,7a) con luganighetta (7a) Purea di mele (1b)	Insalata mista Pinzimonio Minestra Riso alla cantonese (1a,3a,7a) Budino al cioccolato (7a, 1b)
GIOVEDÌ	Insalata mista Pizza margherita (1a,7a) Gelato (7a)	Insalata mista Pinzimonio Polenta ticinese con formaggio (7a) Budino alla vaniglia (7a, 1b)	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi di patate (1a,3a) con ragù di verdura Mousse di castagne (3a,7a,1b, 5b, 6b)	Insalata verde Spiedino di pesce (4a) Patate al vapore Verdura del giorno Frutta di stagione	Insalata verde Filetto di San Pietro al forno (4a) Patate Verdura Frutta di stagione
VENEDÌ	Insalata mista Bastoncini di pesce (1a,3a,4a) Riso Verdura Frutta di stagione	Insalata mista Sminuzzato di pollo (12a) Purea di patate(7a) Verdura Frutta di stagione	Insalata mista Filetto di salmone (4a) Patate gratinate Verdura Frutta di stagione	Insalata mista Carote e mais Pizzoccheri valtellinesi (1a,7a) Frutta di stagione	

Provenienza carne:

Manzo, Maiale, Vitello = Svizzera
Pollo = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Tilapia = Cina, Allevamento
Merluzzo = FAO67, oc. Pacifico, reti da traino
Tonno in scatola = FAO 71, oc. Pacifico, Pêche sauvage
Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Code di gamberi = Vietnam, Allevamento

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.

Trota= Italia, allevamento