Conferenza

Osteoporosi: la malattia delle ossa fragili

Venerdì 16 ottobre 2026
dalle 15.30 alle 16.30

Cosa rende fragili le nostre ossa e come possiamo proteggerle? Un incontro per capire cos'è l'osteoporosi, quali sono i principali fattori di rischio e cosa possiamo fare ogni giorno per mantenere le nostre ossa forti e in salute.

Relatore: Dr. med. Numa Masina, reumatologo

L'incontro è organizzato con la collaborazione della Lega ticinese contro il reumatismo.

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

Per informazioni: Centro diurno «Talete»
Via Girella 4, 6814 Lamone – Tel. +41 91 950 85 42
cdsa.lamone@prosenectute.org – www.prosenectute.org
www.centridiurni.ch