

# MENU DI SETTEMBRE 2019



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 02.09 al 06.09	dal 09.09 al 13.09	dal 16.09 al 20.09	dal 23.09 al 27.09	30.09
<b>LUNEDÌ</b>	Insalata mista Pinzimonio  Tortelloni ricotta e spinaci (1a,3a,7a)  Yogourt (7a)	Insalata mista Carote e mais  Risotto alla milanese  Cake della casa (1A,3A,7A,12A,8B)	Insalata mista Pinzimonio  Pasta al ragù di verdura e tofu (1a,3a,6a) Semifreddo (3A, 7A)	Insalata mista Pinzimonio  Fagottini di sfoglia agli spinaci (1a,3a,7a) Ricotta alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio  Cannelloni di magro (1a,3a,7a) Bresaola  Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	Insalata mista  Arrostato di vitello (12a) Polenta Verdura  Frutta di stagione	Insalata mista  Sminuzzato di manzo (12a) Purea di patate (7a) Verdura  Frutta di stagione	Insalata mista Carote e mais  Arrostato di tacchino (12a) Riso Verdura  Frutta di stagione	Insalata mista  Lesso di manzo Salsa verde (12b) Patate al vapore Verdura  Frutta di stagione	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Insalata mista  Gnocchi al pomodoro (1a,3a) Bresaola Verdura  Gelato (7a)	Insalata mista  Petto di pollo al limone Riso Verdura  Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio  Pasta al forno (1a,3a,7a)  Bavarese alla frutta (3a,7a)	Insalata mista Pinzimonio  Crespelle di verdura e ricotta gratinate (1a,3a,7a)  Frutta di stagione	
<b>GIOVEDÌ</b>	Insalata mista Carote e mais  Strudel di verdura (1a,3a,7a) Formaggino (7a) Frutta di stagione	Insalata mista  Filetto di trota (4a) Patate prezzemolate Verdura  Frutta di stagione	Insalata mista Carote e mais  Pizza (1a,7a)  Gelato (7a)	Insalata mista  Spiedino di pollo alle erbe Riso Verdura  Frutta di stagione	
<b>VENERDÌ</b>	Insalata mista  Filetto di pesce al forno (4a) Riso Verdura  Frutta di stagione	Insalata mista  Lasagne vegetariane (1a,7a,6b)  Crostata di frutta (1a,3a,7a,8b)	Insalata mista  Filetto di salmone al forno (4a) Patate al vapore Verdura  Frutta di stagione	Insalata mista  Riso e piselli Formaggino fresco (7a) Verdura  Torta della casa (1A,3A,7A,12A,8B)	

#### Provenienza carne:

Manzo, Maiale, Vitello = Svizzera  
Pollo = Svizzera, Italia, Germania

#### Provenienza pesce:

Tilapia = Cina, Allevamento  
Merluzzo = FAO67, oc. Pacifico, reti da traino  
Tonno in scatola = FAO 71, oc. Pacifico, Pêche sauvage  
Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Code di gamberi = Vietnam, Allevamento  
Trota = Italia, allevamento

#### Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.