



**Novità di aprile**  
**Il venerdì**  
**del Centro diurno**  
**«Talete»**  
**è tutto nuovo!**

---

#### **Venerdì**

##### **Corso di ginnastica**

«Il ritmo, salute con divertimento»

Esercizi cardiovascolari e di spostamento, con base musicale ritmata.

Dalle 9.15 alle 10.00

**Prima lezione 11 aprile**

**Insegnante:** Fabrizio Arigoni, istruttore fitness IFBB

**Costo:** CHF 70.- / 10 lezioni

##### **Corso: «Spagnolo per viaggiare II»**

Dalle 10.30 alle 12.00

**12 lezioni, dal 14.02 al 9.05**

**Insegnante:** Alejandro Marrero

**Costo:** CHF 35.- (materiale didattico incluso)

---

#### **Venerdì 4 aprile**

«Due passi per restare in forma»

Camminata leggera, nel bosco e lungo il Vedeggio.

Dalle 10.15 alle 12.00

Partenza dal Centro diurno

**Burraco e Scala 40 - giochi di carte**

Dalle 14.00 alle 16.00

---

#### **Venerdì 11 aprile**

Consulenza digitale

Dalle 10.30 alle 12.00

Rispondiamo alle vostre domande pratiche su smartphone, foto, email, ecc.

«Esiste un pianeta B?»

Un viaggio tra stelle e pianeti presso planetario dell'Ideatorio dell'USI a Cadro

Dalle 14.00 alle 16.00

**Costo:** CHF 5.-

Ritrovo a Cadro alle 13.45

**Iscrizione entro il 7 aprile.**

**(Il Centro rimane chiuso per il pomeriggio)**

---

#### **Venerdì 18 aprile**

«Due passi per restare in forma»

Camminata leggera, nel bosco e lungo il Vedeggio.

Dalle 10.15 alle 12.00

Partenza dal Centro diurno

---

#### **Venerdì 18 aprile**

La leggenda di Melide e Bissone

Storia tra Acqua, Pietra, Aria e Fuoco

Dalle 14.30 alle 15.30

Una leggenda della tradizione popolare narrata in dialetto da Wanda Zurini

Con accompagnamento musicale dal vivo (Danilo Moccia al flauto e Consuelo Garbani alle percussioni)

Regia di Giampaolo Gotti

**A seguire caffè e merenda.**

---

#### **Venerdì 25 aprile**

Consulenza digitale

Dalle 10.30 alle 12.00

Rispondiamo alle vostre domande pratiche su smartphone, foto, email, ecc.

**La tombola del venerdì (quattro giri)**

Dalle 14.30 alle 16.30